

## CORSO SULLE TECNICHE RAPIDE DI INDUZIONE IPNOTICA

8-9 Giugno 2019, Jesi (AN)

Corso teorico-pratico sulle tecniche rapide di induzione ipnotica. Il corso fornirà un inquadramento scientifico della condizione ipnotica, secondo una prospettiva neurocognitiva. Inoltre, grazie all'osservazione di filmati e alle numerose esercitazioni, al termine del corso tutti i partecipanti saranno in grado di indurre rapidamente lo stato ipnotico in qualsiasi individuo e in qualsiasi setting (psicologico, ambulatoriale, odontoiatrico etc.).

### IL DOCENTE

Dott. Rinaldo Perri, PhD

Psicologo e psicoterapeuta;  
Dottore di ricerca in  
Neuroscienze cognitive;  
Ricercatore e docente  
universitario di  
Neuropsicologia.  
Autore di decine di  
pubblicazioni scientifiche  
internazionali.



Responsabile del progetto sperimentale  
"Hypnosis and Cognition: Neural Basis of  
Hypnotic Suggestion on Executive  
Functions and Perceptual Awareness",  
premiato da un finanziamento di ricerca  
internazionale.

## PROGRAMMA

### PRIMO GIORNO

Ore 9.30 Registrazione dei partecipanti  
Ore 10.00 Introduzione

#### IPNOSI: INQUADRAMENTO

Ore 10.30 Cenni storici  
Ore 11.00 Coffe Break  
Ore 11.30 Ipnosi: definizione e aspetti neurocognitivi  
Ore 13.00 Pausa pranzo  
Ore 14.00 Suggestione e suscettibilità. Definizione e dimostrazioni

#### IL SETTING IPNOTICO

##### Fase di preparazione

Ore 15.00 Induzione ipnotica: principi generali e colloquio pre-induttivo  
Ore 16.00 Coffe break

##### Fase di induzione

Ore 16.30 Induzioni "fissa un punto"  
Ore 17.30 Induzione ipnotica di Elmann

### SECONDO GIORNO

Ore 10.00 Induzione ipnotica per stretta di mano  
Ore 10.30 Induzione ipnotica con schiocco delle dita o Perri's Induction  
Ore 11.00 Coffe break  
Ore 11.30 Altre tecniche di induzione: non verbali e ultrarapide

*Per ogni tecnica sono previsti filmati e dimostrazioni. I partecipanti si eserciteranno a coppie.*

#### Fase di approfondimento e deinduzione

Ore 12.00 Tecniche di approfondimento della trance  
Ore 12.30 Come riportare il soggetto in stato di veglia attiva  
Ore 13.00 Pausa pranzo

## FONDAMENTI DI COMUNICAZIONE IPNOTICA

Ore 14.00 Uso della voce e contenuti del linguaggio.  
Ore 14.15 Tipi di suggestione: dirette, indirette, positive, aversative.  
Ore 14.30 L'imagery ipnotica: come usarla e perché funziona. Cenni di ipnoterapia  
Ore 15.00 Coffe break

### ESERCITAZIONI

Ore 15.30 Induzioni ipnotiche a coppie, con possibilità di invitare volontari esterni sui quali esercitarsi.  
Ore 17.30 Correzione degli errori più comuni. Consigli per migliorare e velocizzare le procedure.

### DOVE

Psicoterapia Training School (PTS) di Jesi (AN), Corso Matteotti 26.

### COSTI E ISCRIZIONI

Il corso è aperto a Psicologi, Medici, altri professionisti sanitari e agli studenti delle suddette discipline.

Professionisti con 20 ECM\*: 440 €

Professionisti senza ECM: 400 €

Studenti universitari e allievi PTS: 340 €

Ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di "Esperto in tecniche rapide di induzione ipnotica".

Per iscriverti segui le istruzioni sul sito internet [www.ipnosiper.it](http://www.ipnosiper.it)

*\*ECM per Medici, Psicologi, Biologi, Infermieri. L'iscrizione include il videocorso di Apertamenteweb sulle terapie dei disturbi alimentari.*

### CON IL PATROCINIO DI

